2025. 5.23 News release
株式会社ベビーカレンダー

「サクラネーム」「はるネーム」「フラワーネーム」が大集合！

三音ネーム＆ジェンダーレスネームも話題に！「陽」と「桜」が主役✿

2025 年『4 月生まれベビーの名付けトレンド』発表

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。
今回は、2025 年 4 月生まれのお子さま 7,203 名を対象に調査した『4 月生まれベビーの名付けトレンド』を発表します。
※2024 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において

<4 月生まれ> 人気の名前ランキング

2025年4月 ベビーカレンダー
赤ちゃんの名前ランキング

女の子 名前ランキング

順位	名前	2024年順位	前月順位	主なよみ
1	美桜	22	12	みお
2	翠	3	3	すい
2	芽依	6	2	めい
4	心春	31	18	こはる
4	桜	73	18	さくら
6	陽葵	2	4	ひまり
6	咲良	19	24	さくら
8	陽菜	11	18	ひな
8	心陽	18	65	こはる
10	凛	1	1	りん
10	実桜	150	36	みお
10	詩	24	12	うた

男の子 名前ランキング

順位	名前	2024年順位	前月順位	主なよみ
1	陽向	11	2	ひなた
2	律	12	2	りつ
2	陽翔	4	4	はると
2	湊斗	8	48	みなと
2	朝陽	7	17	あさひ
2	大和	19	11	やまと
7	颯真	10	11	そうま
7	陽	23	48	はる
7	蒼空	6	4	そら
10	蓮	1	8	れん
10	大翔	18	22	ひろと

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

■女の子の名前：桜を連想させる名前「サクラネーム」がトレンド

4 月生まれの女の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「美桜（主なよみ：みお）」、同率 2 位「翠（主なよみ：すい）」・「芽依（主なよみ：めい）」でした。1 位の「美桜」は 3 月の 12 位から大きくランクアップ。4 月は桜が満開を迎える季節ということもあり、桜を連想させる名前「サクラネーム」や花をイメージさせる名前「フラワーネーム」が多く選ばれました。
例年 4 月生まれの名付けでは「サクラネーム」の人気が高まる傾向にあります。女の子に人気の名前ランキング

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ベビーカレンダー　担当：大脇　香織　TEL：03-6631-3600　MAIL：info@baby-calendar.jp
※本調査内容をご利用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

TOP50 以内にランクインした「サクラネーム」は、1 位「美桜」、4 位「桜（主なよみ：さくら）」、6 位「咲良（主なよみ：さくら）」、10 位「実桜（主なよみ：みお）」、13 位「桜都（主なよみ：おと）」、15 位「さくら」、同率 32 位「凛桜（主なよみ：りお）」・「桜叶（主なよみ：おと）」、同率 46 位「心桜（主なよみ：みお）」・「桜音（主なよみ：おと）」の計 10 個。なかでも 15 位「さくら」は、3 月の 97 位から 80 位以上順位を上げました。

また、花をイメージさせる漢字や響きの「フラワーネーム」も、3 月に引き続き高い人気を集めました。「サクラネーム」以外では、6 位「陽葵（主なよみ：ひまり）」、8 位「陽菜（主なよみ：ひな）」、13 位「紗菜（主なよみ：さな）」、同率 15 位「咲茉（主なよみ：えま）」・「咲那（主なよみ：さな）」・「結菜（主なよみ：ゆいな）」・「愛茉（主なよみ：えま）」など人気の名前ランキング TOP20 に「サクラネーム」以外の「フラワーネーム」が 7 個もランクインしました。

■男の子の名前：「陽」を用いた名前に注目

4 月生まれの男の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「陽向（主なよみ：ひなた）」、同率 2 位「律（主なよみ：りつ）」・「陽翔（主なよみ：はると）」・「湊斗（主なよみ：みなと）」・「朝陽（主なよみ：あさひ）」・「大和（主なよみ：やまと）」。近年、男の子の名付けでは日の当たる丘や太陽を意味する「陽」を用いた名前がトレンドとなっています。4 月の人気の名前ランキングでは 1 位「陽向」、同率 2 位「陽翔」・「朝陽」、7 位「陽（主なよみ：はる）」など、名前ランキング TOP10 に「陽」を用いた名前が 4 つもランクインしました。4 月の人気漢字ランキングでも 1 位となっており、大変人気が高い漢字です。

また、「はやて」ともよむ「颯」を用いた名前にも注目。「颯」は風がさっと吹くさまを意味し、春に激しく吹く風「春疾風（はるはやて）」という言葉もあります。人気の名前ランキング TOP50 に、7 位「颯真（主なよみ：そうま）」、19 位「颯（主なよみ：はやて）」、28 位「一颯（主なよみ：いぶき）」、44 位「颯太（主なよみ：そうた）」と 4 つの「颯」を用いた名前がランクイン。特に、28 位「一颯」は 3 月の 48 位から大きくランクアップしました。

他にも、個性的で洗練された印象を与える「一文字ネーム」も大人気。2 位「律」、7 位「陽」、10 位「蓮（主なよみ：れん）」、同率 12 位「暖（主なよみ：だん）」・「晴（主なよみ：はる）」、同率 15 位「藍（主なよみ：らん）」・「湊（主なよみ：みなと）」、同率 19 位「颯」・「碧（主なよみ：あお）」と、人気の名前ランキング TOP20 に 9 つランクインしました。

▼4 月生まれの赤ちゃんの名前ランキング TOP10

＜女の子＞

1 位	美桜	（主なよみ：みお）	
2 位	翠	（主なよみ：すい）	※同率
2 位	芽依	（主なよみ：めい）	※同率
4 位	心春	（主なよみ：こはる）	※同率
4 位	桜	（主なよみ：さくら）	※同率
6 位	陽葵	（主なよみ：ひまり）	※同率
6 位	咲良	（主なよみ：さくら）	※同率
8 位	陽菜	（主なよみ：ひな）	※同率
8 位	心陽	（主なよみ：こはる）	※同率
10 位	凛	（主なよみ：りん）	※同率
10 位	実桜	（主なよみ：みお）	※同率
10 位	詩	（主なよみ：うた）	※同率

＜男の子＞

1 位	陽向	（主なよみ：ひなた）	
2 位	律	（主なよみ：りつ）	※同率
2 位	陽翔	（主なよみ：はると）	※同率
2 位	湊斗	（主なよみ：みなと）	※同率
2 位	朝陽	（主なよみ：あさひ）	※同率
2 位	大和	（主なよみ：やまと）	※同率
7 位	颯真	（主なよみ：ふうま）	※同率
7 位	陽	（主なよみ：はる）	※同率
7 位	蒼空	（主なよみ：そら）	※同率
10 位	蓮	（主なよみ：れん）	※同率
10 位	大翔	（主なよみ：ひろと）	※同率

<4 月生まれ> 女の子に人気の名前の漢字・よみランキング

2025年4月 ベビーカレンダー 赤ちゃんの名前ランキング

女の子よみランキング

順位	よみ	2024年順位	前月順位	人気の名前
1	みお	4	2	美桜,実桜,澪
2	えま	1	1	咲茉,愛茉,咲舞
3	さな	2	3	紗菜,咲那,紗奈
4	こはる	7	4	心春,心陽,心晴
5	さくら	30	9	桜,咲良,さくら
6	りお	16	22	凛桜,莉緒,梨桜
7	すい	6	18	翠,翠唯
8	めい	5	6	芽依,芽生,芽郁
9	つむぎ	3	5	紬葵,紬希,紬
10	ゆい	11	10	結,結衣,優衣

女の子 漢字ランキング

順位	漢字	2024年順位	前月順位	人気の名前
1	桜	18	4	美桜,桜,実桜
2	菜	3	1	陽菜,紗菜,結菜
3	花	4	3	瑠花,帆花,六花
4	心	7	9	心春,心陽,莉心
5	莉	6	6	莉子,莉愛,莉心
6	愛	2	2	愛茉,莉愛,結愛
7	乃	5	6	菜乃葉,結乃,想乃
8	咲	10	12	咲良,咲茉,咲那
9	陽	8	11	陽葵,陽菜,心陽
9	奈	9	8	杏奈,紗奈,愛奈

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

●女の子の漢字：「桜」・「咲」・「春」が人気急上昇！

4 月に生まれた女の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1 位「桜」、2 位「菜」、3 位「花」でした。桜が見ごろを迎える 4 月、「桜」は 3 月の 4 位からランクアップし人気漢字 1 位となりました。また、菜の花を思わせる「菜」は 3 月に 1 位、4 月も 2 位にランクインしており、春らしさを感じる漢字の根強い人気がうかがえます。

また、花が開くことを表し、華やかで可憐な印象の「咲」は 3 月の 12 位から、4 月は 8 位にランクアップしました。4 月生まれの名付けでは 6 位「咲良（主なよみ：さくら）」、同率 15 位「咲茉（主なよみ：えま）」・「咲那（主なよみ：さな）」、26 位「咲希（主なよみ：さき）」、46 位「咲舞（主なよみ：えま）」、56 位「咲凪（主なよみ：えな）」、78 位「咲来（主なよみ：さら）」などが人気でした。

他にも、春の季節そのものを意味する漢字「春」が 3 月 51 位から、4 月は 35 位へと大きくランクアップしました。4 月に大きくランクアップした「心春（主なよみ：こはる）」をはじめ、「千春（主なよみ：ちはる）」・「小春（主なよみ：こはる）」・「春瑠（主なよみ：はる）」・「春陽（主なよみ：はるひ）」・「春乃（主なよみ：はるの）」・「春希（主なよみ：はるき）」など、25 種類のバリエーションで名付けられました。

●女の子のよみ：古風でレトロな「三音ネーム」が人気

4 月に生まれた女の子の名前のよみランキング TOP3 は、1 位「みお」、2 位「えま」、3 位「さな」でした。春生まれの名付けは、春らしい雰囲気をもつ「春ネーム」が人気です。春を思わせる「こはる（主な名前：心春・心陽）」が 4 位に。また、桜を連想させる「サクラネーム」の代表格「さくら（主な名前：桜・咲良・さくら）」も 5 位にランクインしています。

また、三つの音からなる名前「三音ネーム」が人気を集めました。4 位「こはる」、5 位「さくら」、9 位「つむぎ」、12 位「ひまり」、14 位「いろは」、15 位「あおい」、17 位「ほのか」、19 位「いちか」など、よみランキング TOP20 に 8 つもランクイン。どこか古風で日本的な趣を感じさせる名前「レトロネーム」が多いのが特徴です。

<4 月生まれ> 男の子に人気の名前の漢字・よみランキング

2025年4月 ベビーカレンダー
赤ちゃんの名前ランキング

男の子 よみランキング

順位	よみ	2024年順位	前月順位	人気の名前
1	はると	1	1	陽翔,春翔,晴翔
2	はる	11	6	晴,陽,晴琉
3	みなと	2	8	湊斗,湊,湊翔
4	そら	5	12	蒼空,颯来,宙
5	ひなた	6	7	陽向,陽奏,陽大
6	ゆいと	7	3	結翔,結都,結仁
7	そうた	8	10	蒼大,颯太,颯大
8	はるき	9	3	蒼大,颯太,颯大
8	あおと	4	15	碧斗,蒼翔,碧人
10	りと	18	10	璃叶,莉都,理仁

男の子 漢字ランキング

順位	漢字	2024年順位	前月順位	人気の名前
1	陽	2	2	陽向,陽翔,朝陽
2	翔	1	1	陽翔,大翔,結翔
3	斗	3	3	湊斗,陽斗,優斗
4	大	4	5	大和,大翔,陽大
5	真	5	4	颯真,悠真,楓真
5	晴	11	6	晴,晴翔,悠晴
7	琉	13	7	琉生,晴琉,琉翔
8	桜	45	39	一桜,蓮桜,碧桜
9	太	7	8	颯太,陽太,琥太郎
10	悠	8	9	悠真,悠生,悠

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

●男の子の漢字：四季を取り入れた名前「シーズナルネーム」が増加

4 月に生まれた男の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1 位「陽」、2 位「翔」、3 位「斗」でした。日の当たる丘や太陽を意味し、あたたかくなる 4 月生まれにぴったりな「陽」が、3 月から 1 ランクアップして首位を獲得しました。

特に大きく順位を上げた漢字は「桜」です。春の代名詞である「桜」は 2 月が 77 位、3 月は 39 位、4 月は 8 位へと春が近づくにつれ順位を上げ、多くのお子さんに名付けられています。4 月生まれの男の子に人気の名前ランキング TOP100 以内には 28 位「一桜（主なよみ：いお）」、55 位「蓮桜（主なよみ：れお）」、同率 80 位「碧桜（主なよみ：あお）」・「桜都（主なよみ：おと）」がランクインしたほか、77 種類のバリエーションで 106 名のお子さんに名付けられました。

春夏秋冬の四季を取り入れた名前「シーズナルネーム」は、かつて主流の命名法のひとつでしたが、令和の今もなお人気の高い命名法となっています。4 月は「春」という漢字を使った名前が多く名付けられました。2 月には人気の漢字ランキング 100 位圏外だった「春」ですが、3 月には 57 位、4 月には 27 位と大きくランクアップ。春の訪れとともに、季節感あふれる名前が選ばれたようです。
4 月生まれの男の子の名付けでは、「春翔（主なよみ：はると）」、「澄春（主なよみ：すばる）」、「春陽（主なよみ：はるひ）」、「春希（主なよみ：はるき）」など、あたたかく希望に満ちた印象の名付けが多く見られました。

●男の子のよみ：「ジェンダーレスネーム」に注目

4 月に生まれた男の子の名前のよみランキング TOP3 は、1 位「はると」、2 位「はる」、3 位「みなと」でした。「はると」は 2025 年に入って 4 カ月連続で首位を獲得しており、2018 年～2024 年まで 7 年連続で年間ランキング 1 位を記録。変わらぬ人気を誇っています。

赤ちゃんの名付けでは古くから、季節感を取り入れた名付けがされてきました。春生まれの名付けでは、名前のよみに「はる」を用いた「はるネーム」が人気です。4 月生まれの男の子では 1 位「はると」のほか、2 位「はる」、8 位「はるき」、34 位「はるま」、54 位「はるひ」、90 位「ちはる」、100 位「はるた」など、人気のよみランキング TOP100 に 7 つの「はるネーム」がランクインしました。

近年、男の子の名付けでは男女の性差を感じさせない「ジェンダーレスネーム」が人気です。男の子のよみラン

キングで 2 位「はる」は女の子 23 位、男の子 4 位「そら」は女の子 91 位に、男の子 11 位の「あお」は女の子では 79 位にランクインしており、男女どちらにも名付けられていました。また、「りお」、「ひなた」、「すい」、「こはる」、「あお」などが男女ともに多く名付けられていました。

※（）内は主なよみを記載

＜調査概要＞
調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方
調査期間：2025 年 4 月 1 日(火)～2025 年 4 月 25 日(金)
回答件数：7,203 件（男の子：3,730 件／女の子：3,473 件）
※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいますよう、お願いいたします。

■1 位～100 位までの結果は「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトをチェック

2024 年赤ちゃんの名前ランキング、名前のよみランキング、名前の漢字ランキングをそれぞれ 1 位～100 位まで発表しています！
ほかにも、2010 年以降の年間名前ランキングや、名付けトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。

▼「2024 年赤ちゃんの名前ランキング TOP100」はこちら
https://baby-calendar.jp/smilenews/detail/71825

■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」で順位をチェック！

「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあります。これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名付けの参考にぜひご活用ください。

▼「赤ちゃんの名付け・名前ランキング検索」はこちら
https://baby-calendar.jp/nazuke/

＜「ベビーカレンダー」サイトに関して＞
『ベビーカレンダー』は、月間 PV 数 3.1 億 PV、会員登録数が年間約 36 万人、総勢約 40 名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが 2 歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした 20 名以上の編集者が質の高い記事を毎日提供します。
※2024 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において
ニュースリリースはこちら：https://baby-calendar.jp/smilenews/release

＜運営会社「ベビーカレンダー」に関して＞
社名：株式会社ベビーカレンダー（https://corp.baby-calendar.jp）　※2021 年 3 月 25 日 東証マザーズ（現グロース市場）上場
本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F
代表者：代表取締役 安田啓司　設立年月日：1991 年 4 月　主要事業：メディア事業、医療法人向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大の PV 数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。

＜運営メディア一覧＞
■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報メディア
URL：https://baby-calendar.jp/
■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングメディア
URL：https://woman-calendar.jp/
■ムーンカレンダー：生理・恋愛・美容 女性たちのリアルがわかるメディア
URL：https://moon-calendar.jp/
■シニアカレンダー：シニア情報メディア
URL：https://kaigo-calendar.jp/
■シッテク：恋愛・結婚＆マッチングアプリ紹介メディア
URL：https://moon-calendar.jp/sitteku/
■赤ちゃんの名付け・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索メディア
URL：https://baby-calendar.jp/nazuke/
■ヨムーノ：忙しくても「くらしをもっと楽しく賢く！」くらし情報メディア
URL：https://yomuno.jp/

＜公式 SNS からも最新情報更新中！＞
Instagram ：https://www.instagram.com/babycalendar/
YouTube ：https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFCkHiFXsrcksuhA
Facebook ：https://www.facebook.com/babycalendar/
X(旧 Twitter)：https://twitter.com/baby_calendar
TikTok ：https://www.tiktok.com/@babycalendar_official

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ベビーカレンダー　担当：大脇 香織
TEL：03-6631-3600　FAX：03-6631-3601　MAIL：info@baby-calendar.jp
※本調査内容をご利用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。