

雪や寒い冬を連想する季節感を取り入れた名前が大人気★
「ヒイラギネーム」「スカイネーム」もトレンド！
2025 年『1 月生まれベビーの名付けトレンド』発表

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。

2024 年 11 月 1 日には、2024 年生まれのお子さま 79,848 名の名前を調査した第 15 回『2024 年赤ちゃんの名前ランキング TOP100』を発表しました。今回は、2025 年 1 月生まれのお子さま 7,271 名を対象に調査した『1 月生まれベビーの名付けトレンド』を発表します。

※2024 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において

<1 月生まれ> 人気の名前ランキング

■女の子の名前：雪を連想する名前が大人気！

2025年1月ベビーカレンダー 赤ちゃんの名前ランキング				
女の子 名前ランキング				
順位	名前	2024年順位	前月順位	主なよみ
★1	茉白	26	3	ましろ
★2	柚葉	27	2	ゆずは
★3	芽依	6	11	めい
4	結月	10	6	ゆづき
4	陽葵	2	8	ひまり
6	結愛	8	15	ゆあ
7	紬	4	10	つむぎ
8	柚乃	35	32	ゆの
8	心陽	18	110	こはる
10	滯	9	15	みお
10	風花	44	20	ふうか
10	凧	13	20	なぎ
10	琴音	41	20	ことね
10	六花	47	46	りっか

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

1 月生まれの女の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「茉白（主なよみ：ましろ）」、2 位「柚葉（主なよみ：ゆずは）」、3 位「芽依（主なよみ：めい）」でした。

「茉白」は、2024 年 12 月 3 位から 2025 年 1 月には 1 位へとランクアップ。名前の響きが「真っ白」を連想させ、冬の雪景色を思い起こさせます。真っ白な雪のように純粋で清潔感のあるイメージが、新しい年の始まりにぴったりの名前です。

「六花（主なよみ：りっか）」は、2024 年 12 月の 46 位から 1 月は 10 位へと大きくランクアップしました。「六花」は雪の結晶が六角形で花のように美しいことを表します。日本海側を中心に大雪が降った 1 月、雪にちなんだ名前が多く用いられていました。

他にも、漢字のつくり「冬」を含む「柊（ヒイラギ）」を使った名前「柊香（主なよみ：しゅうか）」が、2024 年 12 月は 100 位以下の圏外でしたが、1 月には 61 位へとランクアップしました。柊の花は冬に咲くことから、冬の季語としても知られています。清々しい白い花は、寒い季節にあっても凛とした美しさを見せ、静かな強さを感じさせます。

また「柚」を含む名前も引き続き人気。「柚葉（主なよみ：ゆずは）」が 2 カ月連続で 2 位だったほか、「柚乃（主なよみ：ゆの）」が 8 位、「柚月（主

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織 TEL：03-6631-3600 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

なよみ：ゆづき)」と「柚羽（主なよみ：ゆずは）」がともに 25 位（※同率）、さらに 30 位「柚希（主なよみ：ゆずき）」、88 位「柚風（主なよみ：ゆずな）」と、6 つの「柚ネーム」が TOP100 に名を連ねています。

■男の子の名前：「花鳥風月ネーム」「スカイネーム」に注目！

2025年1月ベビーカレンダー 赤ちゃんの名前ランキング

男の子 名前ランキング				
順位	名前	2024年順位	前月順位	主なよみ
1	碧	2	1	あお・あおい
2	結翔	14	30	ゆいと
3	朔	27	10	さく
4	蒼空	6	10	そら
5	颯	17	10	そう
5	陽翔	4	5	はると
7	朝陽	7	19	あさひ
8	陽向	11	15	ひなた
8	大和	19	15	やまと
8	湊	5	9	みなと

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

1 月生まれの男の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「碧（主なよみ：あお・あおい）」、2 位「結翔（主なよみ：ゆいと）」、3 位「朔（主なよみ：さく）」となりました。「碧」は 2024 年の年間ランキングで 2 位、2024 年 12 月の月間ランキングでも首位を獲得した近年人気の名前です。

冬生まれの赤ちゃんの名付けで大人気の「柊」を用いた「ヒイラギネーム」もトレンド。「柊（主なよみ：しゅう）」は、2023 年は 47 位、2024 年は 53 位と年間ランキングでは 50 位前後ですが、月間ランキングでは 2024 年 12 月は 10 位、2025 年 1 月は 11 位とやはり冬に増加しています。ほかにも、「柊斗（主なよみ：しゅうと）」・「柊月（主なよみ：ひづき）」・「柊真（主なよみ：とうま）」・「柊翔（主なよみ：しゅうと）」・「柊人（主なよみ：しゅうと）」・「柊羽（主なよみ：しゅう）」と計 7 つの「ヒイラギネーム」が TOP100 にランクインしました。

古風でレトロな名前の人気が高まっている近年、花や風、月といった自然の美しい景色や鳥の翼、飛翔を連想させる名前「花鳥風月ネーム」も人気となっています。

1 位「碧（主なよみ：あお・あおい）」、5 位「颯（主なよみ：そう）」、11 位「碧人（主なよみ：あおと）」、20 位「運（主なよみ：れん）」・「楓真（主なよみ：ふうま）」・「千隼（主なよみ：ちはや）」（※同率）などが名を連ねています。これらは自然の美しさや力強さを象徴し、子どもたちに多くの可能性と美しい未来を願う親心を映しているようです。

また、空や飛翔を連想させる漢字やイメージを取り入れた名前「スカイネーム」にも注目が集まりました。2 位「結翔（主なよみ：ゆいと）」、4 位「蒼空（主なよみ：そら）」、5 位「陽翔（主なよみ：はると）」が TOP10 に入りました。これらの名前は大空のように広がる未来の可能性や、自由で明るい人生を歩んでほしいといった親御さんの願いが反映されていると考えられます。

1 月注目の名前は「睦月（主なよみ：むつき）」。2024 年 12 月には TOP100 圏外でしたが、2025 年 1 月には 58 位にランクインし、人気急上昇しました。睦月は陰暦 1 月の異称でもあり、「睦」は人々が和やかに助け合うという意味を持つことから、「睦月」は新年の始まりに家族や友人との絆が深まる様子を連想させます。日本の伝統的な響きを持ちながら、男女問わず使える洗練された名前です。

▼1月生まれの赤ちゃんの名前ランキング TOP10

＜女の子＞

- 1位 茉白（主なよみ：ましろ）
- 2位 柚葉（主なよみ：ゆずは）
- 3位 芽依（主なよみ：めい）
- 4位 結月（主なよみ：ゆづき）※同率
- 4位 陽葵（主なよみ：ひまり）※同率
- 6位 結愛（主なよみ：ゆあ）
- 7位 紬（主なよみ：つむぎ）
- 8位 柚乃（主なよみ：ゆの）※同率
- 8位 心陽（主なよみ：こはる）※同率
- 10位 澪（主なよみ：みお）※同率
- 10位 風花（主なよみ：ふうか）※同率
- 10位 凧（主なよみ：なぎ）※同率
- 10位 琴音（主なよみ：ことね）※同率
- 10位 六花（主なよみ：りっか）※同率

＜男の子＞

- 1位 碧（主なよみ：あお・あおい）
- 2位 結翔（主なよみ：ゆいと）
- 3位 朔（主なよみ：さく）
- 4位 蒼空（主なよみ：そら）
- 5位 颯（主なよみ：そう）※同率
- 5位 陽翔（主なよみ：はると）※同率
- 7位 朝陽（主なよみ：あさひ）
- 8位 陽向（主なよみ：ひなた）※同率
- 8位 大和（主なよみ：やまと）※同率
- 8位 湊（主なよみ：みなと）※同率

＜1月生まれ＞女の子に人気の名前の漢字・よみランキング

2025年1月ベビーカレンダー 赤ちゃんの名前ランキング			
女の子よみランキング			
順位	よみ	2024年順位	前月順位
★1	えま	1	1
★2	つむぎ	3	2
★3	さな	2	3
4	ゆあ	9	5
5	みお	4	17
6	めい	5	5
6	すい	6	11
6	いろは	19	12
6	いちか	18	8
10	ゆの	25	15
女の子 漢字ランキング			
順位	漢字	2024年順位	前月順位
★1	花	4	5
★2	愛	2	2
★3	乃	5	1
4	莉	6	6
5	結	1	4
6	奈	9	7
7	心	7	9
8	菜	3	3
9	音	11	10
10	彩	12	8

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

●女の子漢字：春を待ちわびる華やかな漢字が人気上昇！

1月に生まれた女の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1位「花」、2位「愛」、3位「乃」でした。「花」はその華やかさと美しさを象徴する漢字で、近年人気漢字ランキングで TOP5 入りを続けている女の子に人気の高い漢字です。月間ランキングでは2024年12月の5位から、1月は1位へとランクアップ。「愛」は普遍的な愛情や深い絆を示す漢字として常に人気があります。また、「乃」は古典的な響きを持つため、和風な雰囲気添える漢字です。

「桜」に注目。2024 年 12 月の 36 位から、2025 年 1 月に 26 位へとランクアップしていました。日本人にとって特別な花である「桜」を使った名前「サクラネーム」は毎年春生まれに増加しますが、「新たなスタート」や「出発」を連想させることから新年が始まる 1 月生まれのお子さんにも多く名付けられたようです。1 月は「美桜（主なよみ：みお）」、「依桜（主なよみ：いお）」、「桜（主なよみ：さくら）」、「桜都（主なよみ：おと）」、「彩桜（主なよみ：さくら）」などが人気で、計 34 種類ものバリエーションで名付けられていました。

●女の子よみ：かわいらしい音色の「すず」が急増！

1 月に生まれた女の子の名前のよみランキング TOP3 は、1 位「えま」、2 位「つむぎ」、3 位「さな」と、前月と同じランキングで、変わらず高い人気を保っています。

特に注目なのは、「ゆず」を用いた名前。柚子（ゆず）は、冬至に柚子風呂に入るといって日本の伝統的な風習から冬の季節を象徴する果実です。「ゆずは」、「ゆずき」、「ゆず」という名前が TOP100 圏内に 3 つもランクインしていました。

また、1 月の人気急上昇名前として「すず」が挙げられます。この名前は、2024 年 12 月のランキングでは 100 位圏外でしたが、2025 年 1 月には 37 位へと大幅にランクアップしました。日本では、新年の初詣や神社での祈りの際に鈴を鳴らす習慣があります。また古来より鈴の音には「邪なるものを祓う力」「心を引きつける」力があると考えられており、清らかで神秘的な響きを持つ「すず」が新年のイメージとぴったりです。

<1 月生まれ> 男の子に人気の名前の漢字・よみランキング

2025年1月ベビーカレンダー 赤ちゃんの名前ランキング				
男の子よみランキング				
順位	よみ	2024年順位	前月順位	
★1	はると	1	2	
★2	ゆいと	7	5	
★3	あおと	4	4	
4	そら	5	6	
5	みなと	2	3	
6	さく	15	15	
7	りく	3	1	
8	あお	17	13	
9	ひなた	6	11	
10	そうた	8	15	
男の子漢字ランキング				
順位	漢字	2024年順位	前月順位	
★1	翔	1	1	
★2	斗	3	2	
★3	陽	2	3	
4	真	5	4	
5	大	4	5	
6	柊	36	15	
7	人	10	10	
8	太	7	7	
9	碧	16	17	
10	蒼	6	7	
10	空	12	13	

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

●男の子漢字：1 月ならではの「睦月」に注目！

1 月に生まれた男の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1 位「翔」、2 位「斗」、3 位「陽」でした。このランキングは 7 月以来 7 カ月間安定しており、特にプロ野球選手の大谷翔平選手の名前の漢字「翔」は、2019 年以降 6 年連続で年間ランキングのトップに輝くほど、非常に人気があります。

まずは1月に増加した「睦」に注目。2024年12月の100位圏外から2025年1月には54位へと大きくランクアップしました。「睦」は「和む」や「親しみと和む」といった意味を持ち、家族の和を願う思いが込められているようです。「睦月（主なよみ：むつき）」、「睦人（主なよみ：ちかと）」、「睦翔（主なよみ：りくと）」など計18種類の名前で名付けられていました。「睦月」は旧暦1月の異称であり、1月生まれらしさのある名前です。

さらに、「柊」を用いた名前「ヒイラギネーム」にも注目。漢字のつくり「冬」を含んだ「柊」を使った名前は、例年冬生まれに増加します。月間ランキングでは2024年12月の15位から、2025年1月には6位へと上昇しました。「柊」は、冬に緑の葉を保つ常緑低木で、日本ではクリスマスや新年の装飾にも用いられます。葉には鋭いトゲがあることから、魔除けの意味も持つとされ、家を守るシンボルとしても親しまれています。

近年、空や飛翔を連想させる漢字・イメージを取り入れた名前「スカイネーム」が大人気！ 漢字ランキングTOP10では「翔」、「蒼」、「空」がランクイン。「結翔（主なよみ：ゆいと）」、「陽翔（主なよみ：はると）」、「蒼空（主なよみ：そら）」、「朔空（主なよみ：さく）」、「大空（主なよみ：そら）」などが人気となっていました。

●男の子よみ：「と止めネーム」が大人気！「しゅう」を含むよみがランクアップ！

1月に生まれた男の子の名前のよみランキングTOP3は、1位「はると」、2位「ゆいと」、3位「あおと」。すべて止め字に「と」を用いた「と止めネーム」でした。頼もしさや安心感のあるかっこいい響きで、男の子の命名方法として根強い人気があります。ほかにも、5位「みなと」、12位「りと」、25位「ひろと」・「かいと」・「あきと」（※同率）など、100位以内に31種類もの「と止めネーム」がランクインしていました。

また、「柊」を用いた「ヒイラギネーム」増加の影響か、男の子の名前のよみでは「しゅう」を含む名前が人気に。冬を象徴する植物である「柊」には直接「冬」が含まれており、例年冬生まれの子に人気が高まる漢字です。

「しゅう」が12月の30位から1月には25位へ、「しゅうと」が12月の100位から1月には30位へと急上昇したほか、「しゅうや」、「しゅうま」、「しゅうた」、「しゅうご」など18種類のバリエーションで名付けられました。

※（ ）内は主なよみを記載

<調査概要>

調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方

調査期間：2025年1月1日(水)～2025年1月25日(土)

回答件数：7,271件（男の子：3,738件／女の子：3,533件）

※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいますよう、お願いいたします。

■1位～100位までの結果は「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング」サイトをチェック

2024年 赤ちゃんの名前ランキング、名前のよみランキング、名前の漢字ランキングをそれぞれ1位～100位まで発表しています！

ほかにも、2010年以降の年間名前ランキングや、名付けトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。

▼「2024年赤ちゃんの名前ランキング TOP100」はこちら
<https://baby-calendar.jp/smilenews/detail/71825>



■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」で順位をチェック！

「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあります。これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名付けの参考にぜひご活用ください。

▼「赤ちゃんの名付け・名前ランキング検索」はこちら

<https://baby-calendar.jp/nazuke/>



<「ベビーカレンダー」サイトに関して>

『ベビーカレンダー』は、月間 PV 数 3.1 億 PV、会員登録数が年間約 36 万人、総勢約 40 名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大(※)の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが 2 歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした 20 名以上の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2024 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において

ニュースリリースはこちら：<https://baby-calendar.jp/smlenews/release>

<運営会社「ベビーカレンダー」に関して>

社名：株式会社ベビーカレンダー (<https://corp.baby-calendar.jp>)

※2021 年 3 月 25 日 東証マザーズ上場

本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F

代表者：代表取締役 安田啓司 設立年月日：1991 年 4 月 主要事業：メディア事業、医療法人向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大の PV 数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。2021 年に東証マザーズ上場。

<運営メディア一覧>

■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報メディア

URL：<https://baby-calendar.jp/>

■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングメディア

URL：<https://woman-calendar.jp/>

■ムーンカレンダー：生理・恋愛・美容 女性たちのリアルがわかるメディア

URL：<https://moon-calendar.jp/>

■シニアカレンダー：シニア情報メディア

URL：<https://kaigo-calendar.jp/>

■シツテク：恋愛・結婚＆マッチングアプリ紹介メディア

URL：<https://only-partner.com/>

■赤ちゃんの名付け・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索メディア

URL：<https://baby-calendar.jp/nazuke/>

■ヨムノ：忙しくても「くらしをもっと楽しく賢く！」くらし情報メディア

URL：<https://yomuno.jp/>

<公式 SNS から最新情報更新中！>

Instagram：<https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFCKHiFXsrcksuHA>

Facebook：<https://www.facebook.com/babycalendar/>

X (旧 Twitter) : https://twitter.com/baby_calendarTikTok : https://www.tiktok.com/@babycalendar_official**【本件に関するお問い合わせ先】**

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織

TEL : 03-6631-3600 FAX : 03-6631-3601 MAIL : info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：大脇 香織

TEL : 03-6631-3600 FAX : 03-6631-3601 MAIL : info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。