2024. 2.19 News release
株式会社ベビーカレンダー

「龍」を用いた「干支ネーム」が増加！
10 年に 1 度の強烈寒波が名付けにも影響していた！？
2024 年『1 月生まれベビーの名付けトレンド』発表！

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。11 月 1 日には、2023 年に生まれたお子さま 87,544 名を対象に調査した『2023 年赤ちゃんの名前ランキング』を発表しました。
※2021 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）

今回は、2024 年 1 月生まれのお子さま 6,607 名を対象に調査した『1 月生まれベビーの名付けトレンド』を発表します。

＜ 1 月生まれ ＞人気の名前ランキング

2024年1月生まれ　名前ランキング -TOP10-

女の子

順位	名前	2023	主なよみ
1	茉白	39	ましろ
1	凛	2	りん
3	芽依	5	めい
4	六花	76	りっか
5	柚葉	25	ゆずは
5	楓	22	かえで
5	結愛	6	ゆあ
8	澪	17	みお
9	陽葵	1	ひまり
9	紬	4	つむぎ
9	翠	3	すい

男の子

順位	名前	2023	主なよみ
1	蓮	1	れん
2	凪	8	なぎ
3	律	9	りつ
3	陽向	13	ひなた
3	湊	4	みなと
6	湊斗	7	みなと
6	柊	47	しゅう
6	暖	11	だん
6	蒼空	12	そら
6	新	29	あらた

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

【TOPIC】

●干支ネーム「龍」を使った名前が急増！

1 月生まれの男の子の名付けで注目の漢字は「龍」。2022 年、寅年になると「寅」・「虎」を使った名前が急増したように、『かっこいい干支』は干支ネームとして名付けに取り入れられる傾向があります。
「龍」は漢字ランキングで 2023 年 12 月 100 位圏外でしたが、1 月は 65 位へとランクアップしました。2024 年は辰年ということから、干支にまつわる「龍」の人気が高まったと考えられるでしょう。「龍」を用いた名前では「龍飛（主なよみ：りゅうひ）」・「龍生（主なよみ：りゅうせい）」・「龍希（主なよみ：りゅうき）」などが人気でした。

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ベビーカレンダー　担当：大脇　香織　TEL：03-6631-3600　MAIL：info@baby-calendar.jp
※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

また、新年がスタートする 1 月らしく、「新（主なよみ：あらた）」が 2023 年 12 月の 20 位から、2024 年 1 月は 6 位へと順位を上げました。清らかで新たなイメージを受けるような名前です。

●強烈寒波の影響か？冬や寒さにまつわる名前が増加

10 年に 1 度といわれる強烈寒波が襲来し、冬の寒さが一層厳しかった 1 月。赤ちゃんの名付けでも、冬らしい名前が増加しました。
女の子の名前では、「茉白（主なよみ：ましろ）」が 2023 年 12 月の 19 位から、2024 年 1 月は首位へと大きくランクアップ。「ましろ」という響きが「真っ白」を連想させ、冬の雪景色をイメージさせるようです。
また、同じく首位の「凛（主なよみ：りん）」には、「冷たい・身にしみて寒い」という意味があることから、特に冬生まれの女の子に人気が高まる傾向にあります。

2023 年 11 月 100 位圏外から、12 月は 17 位へと大きくランクアップした注目の名前「六花（主なよみ：りっか）」。1 月はさらに順位を上げて 4 位にランクイン。「六花」は雪の別名で、雪の結晶が六角形で花のように美しいことが由来とされています。記録的な大雪に見舞われた 1 月らしい名前です。

男の子の名前では、漢字のつくりが「冬」の「柊（主なよみ：しゅう）」が、2023 年 11 月は 42 位、12 月は 13 位、2024 年 1 月は 6 位へとランクアップ。冬の寒さが厳しくなるとともに、人気も高まり、多くの赤ちゃんに名付けられていました。

また、「暖（主なよみ：だん）」は 2023 年 12 月 13 位から、1 月は 6 位へと大きくランクアップ。特に寒さが厳しかった 1 月、温もりのある名前が増加していました。「暖」を用いた名前は TOP100 圏内に「暖」のほか、「暖大（主なよみ：はると）」、「暖人（主なよみ：はると）」と、3 つランクインしました。

●女の子の名前：「凛」が 1 位！「柚」が大人気！

女の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「茉白（主なよみ：ましろ）」・「凛（主なよみ：りん）」、3 位「芽依（主なよみ：めい）」でした。「凛」は、2023 年 12 月に引き続き首位を獲得。年間名前ランキングで 2 位と人気の名前です。

12 月の季語でもある「柚子湯」の「柚」を用いた名前も、引き続き人気。5 位「柚葉（主なよみ：ゆずは）」をはじめ、「柚乃（主なよみ：ゆの）」・「柚月（主なよみ：ゆづき）」・「柚羽（主なよみ：ゆずは）」・「柚葵（主なよみ：ゆずき）」・「柚（主なよみ：ゆず）」・「柚花（主なよみ：ゆずか）」など、「柚」を用いた名前が TOP100 圏内に 7 つもランクインしました。

また、古風で日本的な「レトロネーム」も近年大人気。貴族の楽器として親しまれ、高貴なイメージを受ける弦楽器「琴」を用いた「琴葉（主なよみ：ことは）」が 2023 年 12 月 28 位から、2024 年 1 月は 12 位に。「琴音（主なよみ：ことね）」は 2023 年 12 月 48 位から、2024 年 1 月は同じく 12 位へと大きくランクアップしました。
他にも、止め字に「葉」を用いた「葉止めネーム」も 12 月に引き続き注目です。5 位「柚葉」をはじめ、12 位「彩葉（主なよみ：いろは）」・「琴葉」、30 位「結葉（主なよみ：ゆいは）」など、レトロネームの代表格である TOP100 圏内に 5 つランクインしました。

●男の子の名前：ジェンダーレス×一文字ネームがトレンド！

男の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「蓮（主なよみ：れん）」、2 位「凪（主なよみ：なぎ）」、3 位「律（主なよみ：りつ）」・「陽向（主なよみ：ひなた）」・「湊（主なよみ：みなと）」でした。「蓮」は、2023 年の 11 月以来、3 カ月連続で首位を獲得しています。

1 月は人気の名前 TOP10 のうち 7 つの名前が「一文字ネーム」でした。近年、漢字一文字の名前がトレンドですが、さらに男女の性差を感じさせない「ジェンダーレスネーム」が好まれる傾向にあります。TOP3 の名前のほか「柊」・「葵」・「澪」・「凛」といった「一文字ネーム」が、男女どちらにも名付けられており人気でした。

▼1 月生まれの赤ちゃんの名前ランキング TOP10

＜女の子＞

1 位　茉白（主なよみ：ましろ）
1 位　凛　（主なよみ：りん）
3 位　芽依（主なよみ：めい）
4 位　六花（主なよみ：りっか）
5 位　柚葉（主なよみ：ゆずは）
5 位　楓　（主なよみ：かえで）
5 位　結愛（主なよみ：ゆあ）
8 位　澪　（主なよみ：しずく）
9 位　陽葵（主なよみ：ひまり）
9 位　紬　（主なよみ：つむぎ）
9 位　翠　（主なよみ：すい）

＜男の子＞

1 位　蓮　（主なよみ：れん）
2 位　凪　（主なよみ：なぎ）
3 位　律　（主なよみ：りつ）
3 位　陽向（主なよみ：ひなた）
3 位　湊　（主なよみ：みなと）
6 位　湊斗（主なよみ：みなと）
6 位　柊　（主なよみ：しゅう）
6 位　暖　（主なよみ：だん）
6 位　蒼空（主なよみ：そら）
6 位　新　（主なよみ：あらた）

＜ 1 月生まれ ＞女の子に人気の名前のよみ・漢字ランキング

2024年1月生まれ　女の子

よみランキング

順位	名前	2023
1	えま	1
2	めい	5
3	ゆあ	11
4	つむぎ	2
5	さな	3
6	みお	4
6	せな	34
6	いちか	14
9	いろは	16
10	いと	27
10	あかり	12

漢字ランキング

順位	名前	2023
1	結	1
2	花	4
3	乃	6
4	奈	8
5	心	7
6	愛	2
7	莉	3
8	陽	9
9	菜	5
10	美	12

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

■女の子：冬らしい漢字「柚」・「凛」・「柊」が人気

1 月に生まれた女の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1 位「結」、2 位「花」、3 位「乃」でした。注目の漢字は「柚」。「柚」は 12 月の季語でもある「柚湯」を連想する漢字で、名前ランキング TOP10 でも 5 位に「柚葉」がランクインしました。2023 年 12 月 16 位からさらにランクアップし、1 月は 14 位を獲得しました。
人気の名前 1 位でもあり、例年冬場に人気が高まる「凛」は、2023 年 12 月 45 位から、1 月は 23 位へと大きくランクアップ。「凛」を用いた名前は「凛」のほか、「凛桜（主なよみ：りお）」・「凛音（主なよみ：りお）」など 35 種類のバリエーションで 65 名の赤ちゃんに名付けられました。

また、男の子の名前ランキングでも人気の「柊」が、女の子の名前でも増加。2023 年 12 月 90 位から、1 月 43

位へと大幅にランクアップ。「柊」を用いた女の子の名前では、「柊花（主なよみ：しゅうか）」が 44 位にランクインしたほか、「柊里（主なよみ：しゅり）」・「柊翠（主なよみ：ひすい）」など 22 種類の名前で名付けられていました。

1 月のよみランキング TOP3 は、1 位「えま」、2 位「めい」、3 位「ゆあ」でした。特筆すべきは雪景色をイメージさせるような「ましろ」。名前ランキングで首位を獲得した「茉白」のよみが、2023 年 12 月の 65 位から、1 月は 23 位へと大きくランクアップ。
そして、「ゆずは」・「ゆず」・「ゆずき」など、TOP100 圏内に「ゆず」がつく名前が 3 つもランクインしていることから、冬らしさを感じる名前の人気が高まったことが分かります。

＜ 1 月生まれ ＞男の子に人気の名前のよみ・漢字ランキング

2024年1月生まれ　男の子

よみランキング			漢字ランキング		
順位	名前	2023	順位	名前	2023
1	あおと	4	1	翔	1
2	はると	1	2	斗	3
3	みなと	2	2	陽	2
4	ひなた	9	4	大	4
5	りく	3	5	真	5
6	いつき	16	6	人	8
7	とうま	40	7	太	6
8	ゆいと	5	8	柊	38
8	そうた	6	9	悠	9
10	れん	19	10	蒼	7

※ベビーカレンダー月間名前ランキング調べ

■男の子：1 月生まれ「冬」・「睦」・「とうま」に注目！

1 月に生まれた男の子の名前の漢字ランキング TOP3 は、1 位「翔」、2 位「斗」・「陽」で、2023 年 12 月の漢字ランキング TOP10 に入った漢字すべてが 1 月も TOP10 に入るという結果になりました。
二刀流で活躍し、日本人史上初（アジア人史上初）の 2 回目のシーズン MVP を受賞したプロ野球選手・大谷翔平選手の名前にも使われている「翔」の人気は不動です。

男の子の名付けで人気の漢字がほぼ固定の中、大きく順位を上げたのが、2023 年 12 月の 59 位から、1 月は 37 位にランクアップした「冬」と、2023 年 12 月の 100 位圏外から 1 月は 51 位へとランクアップした「睦」。1 月は旧暦で「睦月」と呼ぶことから、「睦」という漢字が多く名付けに用いられたと考えられます。

1 月に生まれた男の子の名前のよみランキング TOP3 は、1 位「あおと」、2 位「はると」、3 位「みなと」と、止め字に「と」を使った「と止めネーム」が人気という結果となりました。
注目は、1 月よみランキング 7 位の「とうま」。冬生まれに増加する「冬」や「柊」を用いた「冬真」・「柊真」といった名前で多く用いられており、20 種類のバリエーションで名付けられていました。
また、新しい年が始まる 1 月に相応しい「あらた」が 2023 年 12 月の 88 位から 1 月は 45 位に。旧暦で 1 月

を意味する「睦月」のよみ「むつき」が 2023 年 100 位圏外から、1 月は 66 位にランクアップしていました。

＜調査概要＞
調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方
調査期間：2024 年 1 月 1 日(月)～2024 年 1 月 25 日(木)
調査件数：6,607 件（男の子：3,353 件／女の子：3,254 件）
※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいますよう、お願いいたします。

■ベビーカレンダー「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトで人気の名前をチェック！

11 月 1 日に第 14 回 2023 年赤ちゃんの名前ランキングを発表しました！ 赤ちゃんの名前、よみ、漢字ランキングをそれぞれ 1 位～100 位まで発表しています。
ほかにも、2010 年以降の年間名前ランキングや、名付けトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。

▼「2023 年赤ちゃんの名前ランキング TOP100」はこちら
https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2023/

■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」で順位をチェック！

「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあります。
これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名付けの参考にぜひご活用ください。

▼「赤ちゃんの名付け・名前ランキング検索」はこちら
https://nazuke-nameranking.jp/

＜「ベビーカレンダー」サイトに関して＞
『ベビーカレンダー』は、月間 PV 数 3.1 億 PV、会員登録数が年間約 36 万人、総勢約 40 名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが 2 歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした 20 名以上の編集者が質の高い記事を毎日提供します。
※2021 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において
ニュースリリースはこちら▶https://baby-calendar.jp/smilenews/release

＜運営会社「ベビーカレンダー」に関して＞
社名：株式会社ベビーカレンダー（https://corp.baby-calendar.jp） ※2021 年 3 月 25 日 東証マザーズ上場
本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F
代表者：代表取締役 安田啓司
設立年月日：1991 年 4 月
主要事業：メディア事業、医療法人向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大の PV 数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。2021 年に東証マザーズ上場。

＜運営メディア一覧＞
■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報メディア
URL：https://baby-calendar.jp/
■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングメディア
URL：https://woman-calendar.jp/
■ムーンカレンダー：生理・恋愛・美容 女性たちのリアルがわかるメディア
URL：https://moon-calendar.jp/
■シニアカレンダー：シニア情報メディア
URL：https://kaigo-calendar.jp/
■シッテク：恋愛・結婚＆マッチングアプリ紹介メディア
URL：https://only-partner.com/
■赤ちゃんの名付け・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索メディア
URL：https://nazuke-nameranking.jp/
■ヨムーノ：忙しくても「くらしをもっと楽しく賢く！」くらし情報メディア
URL：https://live.kufu.co.jp/

＜公式 SNS からも最新情報更新中！＞
Instagram ：https://www.instagram.com/babycalendar/
YouTube ：https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFCkHiFXsrcksuhA
Facebook ：https://www.facebook.com/babycalendar/
X(旧 Twitter)：https://twitter.com/baby_calendar
TikTok ：https://www.tiktok.com/@babycalendar_official

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社ベビーカレンダー　担当：大脇 香織
TEL：03-6631-3600　FAX：03-6631-3601　MAIL：info@baby-calendar.jp
※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。