

助産師さんの解説付き！ 初めての出産に臨む産婦さんに密着 カメラを装着した助産師さん目線の生まれる瞬間の映像も 陣痛から出産まで～出産現場のリアル～

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、新型コロナウイルス感染症の影響がまだ残るなか、これから出産を迎える方の心の準備としてご覧いただくための出産ドキュメンタリー動画を作成しました。詳細は、以下のとおりです。

※2021年11月時点において各メディア（当社選定競合サイト4社）が発表している月間PV数（当社調べ）において

緊張でなかなかお産が進まない初産婦さんを手厚くサポート！

「永井産婦人科病院」での初産・自然分娩の出産シーンに密着

12月24日（日）、ベビーカレンダーは公式YouTubeチャンネルにて、28歳ママの自然分娩での出産に密着したドキュメンタリー動画を公開しました。新型コロナウイルス感染症に関する社会的状況が落ち着いてきたことを受け、少しずつ立ち会い出産の制限も緩和されつつありますが、まだ予断を許さない状況は続いている昨今。現在でも不安を抱えたまま分娩に臨む産婦さんが多くいます。今回は、感染対策を実施する産婦人科病院で、小さな命が生まれた瞬間を動画におさめました。さらに、よりリアルな出産シーンを共有するため、助産師さんにカメラを装着して生まれる瞬間の撮影にも成功しました。これから出産を控える方々の励みとなり、そして不安が少しでも解消するきっかけになれば幸いです。



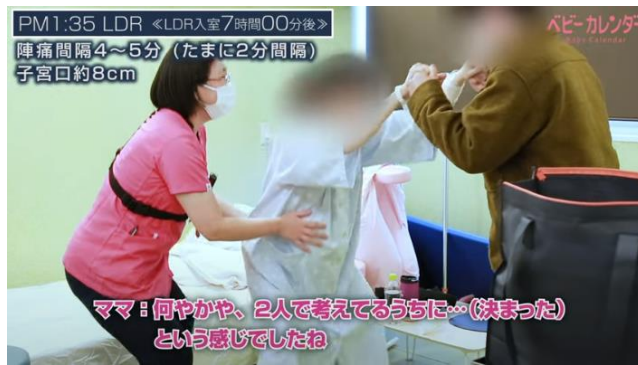
今回、東京都立川市「永井産婦人科病院」協力のもと、新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、1人のママの出産に密着させていただきました。助産師さんの手厚いサポートを受けながらパパと一緒に初めての出産に臨みます。助産師さんによる解説付きなので、入院から出産までの流れをより具体的に知れる内容となっています。2人の夫婦のもとにやってきた奇跡のような命の誕生の瞬間を、ぜひ動画でご覧ください。

▼出産ドキュメンタリー 初めての陣痛から出産までのリアル～赤ちゃん誕生の瞬間～

https://youtu.be/7s-fZX_O5Sk



▲出産当日、陣痛から分娩、産後の回復までおこなうLDRに入室し、陣痛間隔が狭まるのを待ちます



▲お産を進めやすくするため、パパと一緒にスクワット。他にも足湯をしてリラックス効果を。緊張がほぐれたママは笑顔！

今回密着したのは、パパによる立ち会い出産を選択したご夫婦。初産となるママは、妊娠 40 週 1 日目に陣痛間隔が 5〜7 分になったところで入院。陣痛に苦しむママのために、パパがおしりを押したり声をかけたりと、ママをしっかりサポートしていました。

「助産師さんとパパのおかげで安心して出産に臨めました。生まれてきた赤ちゃんを抱っこしたときは、想像よりずっしりと重く感じました。この子の個性を大切に育てていきたいです」。

「そばに寄り添うことで安心してくれたら」と、ママをサポートしたい一心で立ち会いを希望したパパ。言葉数は少なくとも、出産を終えたママの頭をやさしくそっとなでる姿に、ご夫婦の深い絆を感じました。



▲本格的なきみがスタート。パパが隣で見守るなか、助産師さんたちが声をかけながらお産が進んでいきます



▲入院から約 11 時間後、元気な男の子を出産。ママの第一声は「えー！かわいい！」。愛おしいわが子を抱き寄せます

<東京都 永井産婦人科病院 担当医師>

ご出産、おめでとうございます。お母さんの頑張りのあって、とても順調なお産でした。出産を控えている方の中には、「陣痛や出産を乗り切れるかな」「無事に赤ちゃんが生まれてくるかな」と不安を抱える人も多いものですが、出産は「案ずるよりも産むが易し」です。実際に出産を終えると、「意外と何とかなるものだ」という感想を持たれる方が多いようです。いろいろと考えすぎず、安心して出産に臨んでほしいと思います。

<東京都 永井産婦人科病院 担当助産師>

ママ・パパ、赤ちゃんみんなで力を合わせて本当に頑張った出産でした。痛いときの深呼吸がとてもじょうずだったので、赤ちゃんにしっかりと酸素を届けてあげられていたと思います。なかなか陣痛が強くならず、不安な気持ちもあったと思いますが、できることを全力で頑張られた素晴らしい出産でした。ご出産おめでとうございます！

「妊娠～出産～産後・子育て」と、たくさんの「不安」があると思います。でもその「不安」はなくそう思ってもなくなってしまうかもしれません。なぜなら、初めてことが待っているから。

経産婦さんも「2 回目・3 回目…」ではなく、「2 回目が初めて」「3 回目が初めて」です。

わからない「不安」はどうしても残ってしまいますが、「不安」は残っていて大丈夫！うまくお付き合いをしていきましょう！不安とうまくお付き合いするコツは、「疑問を解決すること」と「1 人で悩まないこと」。

疑問が残っていると「余計な不安」が増してしまいます。ひとりで悩んでしまうと「余計に不安」が強くなってしまいます。疑問があるとき・悩んでいるとき・困っているときは、ひとりで悩まず、必ず伝えるようにしましょう。そのために私たち専門家がいます。

私たちはみなさんが「わくわくする出産」を迎えて「わくわくする楽しい子育て」をスタートできるよう全力でサポートいたします。

<ベビーカレンダー編集長 二階堂美和>

新型コロナウイルス感染症が5類に移行となり、両親学級や立ち会い、面会などの制限が少しずつ緩和されてきました。しかしながら、まだ産院においては制約も多くリアルな情報が得にくいのが現状です。そのため、出産に対して不安を感じている妊婦さんの声が多く聞かれます。このような制限の多い状況下だからこそ、産院に到着してから出産するまでの流れや、陣痛の間どう過ごすかを事前に知ること、安心して出産に臨んでもらえるのでは……そんな思いから出産の一部始終を撮影し、配信することにいたしました。今回は、メインの助産師さんの胸元にカメラを装着してもらい、助産師さん目線での出産も紹介しています。出産までの過程に寄り添ってくれる助産師さんの目線を知ること、より安心していただけるのではないかと考えております。さらに、今回はお産を進ませるためのサポートなど、これから出産に臨む妊婦さんのお役に立てる情報も満載です。

また、妊婦さんのみならずすべての方にご覧いただき、小さな命の誕生の素晴らしさを感じてもらえたら幸いです。



「感染症にかからないか不安……」「陣痛や出産が怖い……」などと、初めての妊娠・出産への不安や恐怖心を抱えている方も多いでしょう。この動画を見た方たちが、命が生まれる尊さをあらためて感じたり、「愛するわが子のために頑張ろう」と思っていたり、そんなきっかけになることを願っています。これからもベビーカレンダーでは、「赤ちゃんがいることの幸せ」をいっぱい感じてもらえるよう、さまざまな情報を発信していきます。

▼「出産ドキュメンタリー動画」はこちら

第1弾「出産ドキュメンタリー（通常分娩）～名前のない誕生日～」

<https://youtu.be/w9K0wGgg85g>

第2弾「出産ドキュメンタリー（計画無痛分娩）～まだ見ぬ君との待ち合わせ～」

<https://youtu.be/iUa37R2QF00>

第3弾「出産ドキュメンタリー（予定帝王切開編）～私たちが選んだキセキ～」

<https://youtu.be/97aYd0d7p6Y>

第4弾【出産動画】十人十色出産動画 3人のママの奮闘！

<https://youtu.be/snEPxwvK0BE>

第5弾「出産ドキュメンタリー ～禍中に生まれた、かわいい君と～」

https://youtu.be/tY1bV_A1eIM

第6弾「出産ドキュメンタリー 全く痛くないお産を目指す！新しい無痛分娩のすべて」

https://youtu.be/_Hf3vpkpeFg

第7弾「出産ドキュメンタリー やっと会えたね ひとりきりで祝った君の誕生日」

<https://youtu.be/JmNT2M3esLs>

<「ベビーカレンダー」メディアに関して>

『ベビーカレンダー』は、月間PV数2.4億PV、会員登録数が年間約36万人、総勢約40名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援メディアです。妊娠してから赤ちゃんが2歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした20名以上の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2021年11月時点において各メディア（当社選定競合メディア4社）が発表している月間PV数（当社調べ）において

ニュースリリースはこちら▶<https://baby-calendar.jp/smilenews/release>

<運営会社「ベビーカレンダー」に関して>

社名：株式会社ベビーカレンダー (<https://corp.baby-calendar.jp>) ※2021年3月25日 東証マザーズ上場

本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F

代表者：代表取締役 安田啓司

設立年月日：1991年4月

主要事業：メディア事業、医療法人向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大のPV数を誇る育児支援メディア「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供メディアを展開し、事業を拡大中。2021年に東証マザーズ上場。

<運営メディア一覧>

■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報メディア

URL：<https://baby-calendar.jp/>

■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングメディア

URL：<https://woman-calendar.jp/>

■ムーンカレンダー：生理・恋愛・美容 女性たちのリアルがわかるメディア

URL：<https://moon-calendar.jp/>

■シニアカレンダー：シニア情報メディア

URL：<https://kaigo-calendar.jp/>

■シツテク：恋愛・結婚&マッチングアプリ紹介メディア

URL：<https://only-partner.com/>

■赤ちゃんの名づけ・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索メディア

URL：<https://nazuke-nameranking.jp/>

■ヨムーノ：忙しくても「くらしをもっと楽しく賢く！」くらし情報メディア

URL：<https://live.kufu.co.jp/>

<公式 SNS から最新情報更新中！>

Instagram：<https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFckHiFXsrcksuhA>

Facebook：<https://www.facebook.com/babycalendar/>

Twitter：https://twitter.com/baby_calendar

TikTok：https://www.tiktok.com/@babycalendar_official

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：八代 朋巳

TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。