

2023 年生まれの赤ちゃん 8 万人の名前を大調査！

**WBC フィーバーの影響！？大谷翔平の「翔」の漢字がぶっちぎりの 1 位&朗希ネームも登場
日本の古き良き自然の美しさがイメージできる“ネイチャーネーム”で原点回帰か！？**

専門家から直接アドバイスを受けられる日本最大※の育児支援サイトを運営する株式会社ベビーカレンダー（旧社名：株式会社クックパッドベビー、本社：東京都渋谷区、代表取締役：安田啓司、以下「ベビーカレンダー」）は、赤ちゃんの名前ランキングを毎月調査・発表しています。2023 年に生まれたお子さん 87,544 名を対象に、赤ちゃんの名前に関する調査を実施しました。本調査は 2010 年から実施しており、今年で 14 回目となります。調査・分析の主なポイントは以下の通りです。

※2021 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）

<サマリー>

1. **WBC で活躍した選手の名前が大人気！大谷翔平選手の「翔」が漢字の中で圧倒的 No.1&「朗希」が増加！**
2. **<名前> 「翠」や「凪」など、日本の古き良き自然の美しさがイメージできるような“ネイチャーネーム”が人気**
3. **<よみ> 男の子の「と」止めネームの人气が継続中！女の子は英語圏でも発音しやすい名前がトレンド**
4. **<漢字> 1 位は「翔」「結」。男の子は壮大さや真つすぐさ、女の子は自然や人と人とのつながりをイメージできる漢字が増加**

1. WBC で活躍した選手の名前が大人気！大谷翔平選手の「翔」が漢字の中で圧倒的 No.1&「朗希」が増加！

2023 年 3 月に開催された WBC（ワールド・ベースボール・クラシック）で、日本は 14 年ぶりに世界一に返り咲きました。その影響を受けて、今年の赤ちゃんの名づけでは、**WBC で活躍した選手の名前**に人気が集まっていました。

ロサンゼルス・エンゼルスで投手と打者の二刀流として活躍し、WBC でも MVP を受賞した大谷翔平選手の「翔」が、男の子の漢字ランキングで 1 位に。2 位の「陽」と 3 位の「斗」の差が 84 件なのに対し、「翔」は 2 位の「陽」に 464 件という大差をつけました。

また、同じく WBC で活躍した佐々木朗希（ろうき）選手と同じ、「朗希」という名前の件数は、昨年 0 件から、今年は 3 件に。「ろうき」というよみの件数も、昨年 0 件から今年 5 件に増加しました。

そのほか、2023 年夏の甲子園で優勝した慶應高校の“美白王子”こと丸田湊斗選手の「湊斗」が、昨年 18 位から今年は 7 位へランクアップ。さらに、男子バスケ W 杯で活躍した渡邊雄太選手の「雄太」は、昨年 0 件から今年 4 件に増加していました。

日本人スポーツ選手の活躍が目覚ましい昨今、世界に羽ばたく選手のようにわが子も輝いてほしいと願うパパやママが多かったようです。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：松尾 星来 TEL：03-6631-3600 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。

【名前ランキング TOP10】

男の子					女の子				
順位	名前	主なよみ	件数	昨年度	順位	名前	主なよみ	件数	昨年度
★	蓮	れん	236	3位	★	陽葵	ひまり、ひなた、ひより	227	1位
2	陽翔	はると、ひなど、ひなた	234	2位	2	凜	りん	223	2位
★	碧	あお、あおい、みどり	220	1位	★	翠	すい、みどり	185	19位
4	湊	みなと、そう	198	7位	4	紬	つむぎ	181	8位
5	結翔	ゆいと、ゆうと、けいと	182	9位	5	芽依	めい	163	3位
6	蒼	あおい、あお、そう、そら	180	4位	6	結愛	ゆあ、ゆな、ゆいな	154	13位
7	湊斗	みなと	168	18位	7	結葉	ゆいな、ゆな、ゆうな	152	6位
8	凪	なぎ、なぎさ	167	13位	8	琴葉	ことば	142	14位
9	律	りつ	159	15位	9	莉子	りこ	139	7位
10	朝陽	あさひ	156	5位	10	陽菜	ひな、はるな、ひなの	136	9位

ベビーカレンダー

2. <名前> グローバルで発音のしやすい一文字の名前が男女ともに増加！その中でも「翠」や「凪」など、日本の古き良き自然の美しさがイメージできる“ネイチャーネーム”が増加

今年の傾向として、グローバルで発音のしやすい一文字の名前が男女ともに増加しています。男の子は TOP10 のうち半数以上の 6 つが、女の子は TOP3 のうち 3 つが一文字の名前という結果になりました。その背景には、大谷翔平選手や渡邊雄太選手のように海外に拠点を置いている日本人選手の目覚ましい活躍も理由だと考えられます。

海外でも通じるような要素が感じられる名前が増えている一方で、日本の古き良き自然の美しさがイメージできるような名前“ネイチャーネーム”の人気も高まっています。新型コロナウイルス感染症の影響による海外渡航の制限が緩和されたことで、改めて日本の自然や景色に目を向けて、日本国内の良さを再確認する動きが高まっていることも理由のひとつかもしれません。

今年の女の子の名前ランキングでは「翠（主なよみ：すい、みどり）」が一昨年 55 位から去年 19 位と順位を上げ、今年は 3 位に大きくランクアップしました。「翠」は、緑色の羽を持つ翡翠（カワセミ）に由来していて、カワセミは正岡子規などの俳人の作品にも用いられており、日本の情景を表す言葉として古くから親しまれています。「翠」は、躍動感あふれるカワセミの生命力と上品で澄んだ緑色の印象を合わせ持ち、美しい景色がイメージできるような漢字です。

さらに今年ランクを上げた注目のネイチャーネームは、「凪（主なよみ：なぎ、なぎさ）」です。男の子の名前ランキングで、昨年 13 位から今年 8 位へとランクアップしている「凪（主なよみ：なぎ、なぎさ）」は、楷書体の「風」の外側の部分に「止」の字を合わせ「風が止まる」という意味で使われてきた国字（和製漢字）で、海上の風や波が穏やかになる情景がイメージできます。ほかにも「樹（主なよみ：いつき、たつき、じゅり）」や「暖（主なよみ：だん）」、「杏（主なよみ：あんず）」など自然にまつわる名前が人気でした。

<男女別の傾向>

男の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「蓮」、2 位「陽翔」、3 位「碧」でした。「蓮」は 2 年ぶりに 1 位に返り咲き、「陽翔」は 3 年連続 2 位をキープしています。以降、4 位「湊」、6 位「蒼」、8 位「凪」、9 位「律」と一文字の名前が続き、5 位「結翔」、7 位「湊斗」は近年人気の“と止めネーム”が多くランクイン。

女の子の名前ランキング TOP3 は、1 位「陽葵」、2 位「凜」、3 位「翠」という結果に。1 位の「陽葵」と 2 位の「凜」はどちらも 2 年連続で順位をキープ。4 位の「紬」は、昨年 8 位から一気にランクを上げました。さらに、「結愛」は昨年 13 位から 6 位へ、「琴葉」は昨年 14 位から 8 位とそれぞれ TOP10 入りを果たしました。女の子は和風なイメージを持つ名前の人気が根強いようです。

(※)「凜」と「凜」は同じ「りん」とよむ名前ですが、漢字のつくりの下部分が「示」か「禾」で異なる異体字です。旧字体の「凜」が先に人名用漢字に追加され、新字体の「凜」は2004年に人名用漢字に追加されました。ベビーカレンダーの調査では、どちらも人気が高い名前であるため、分けて集計しています。

名前ランキング 11位～100位はこちら

男の子 11位～：https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2023/name_boys_under10

女の子 11位～：https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2023/name_girls_under10

【 名前のよみランキング TOP10 】

👦 男の子				👧 女の子			
順位	よみ	件数	昨年度	順位	よみ	件数	昨年度
★	はると	922	1位	★	えま	677	1位
2	みなと	697	5位	2	つむぎ	620	11位
3	りく	680	2位	3	さな	559	4位
4	あおと	639	4位	4	みお	534	2位
5	ゆいと	602	3位	5	めい	499	3位
6	そうた	569	9位	6	ゆい	463	7位
7	そら	539	8位	7	こはる	448	9位
8	はるき	531	6位	8	りお	441	6位
9	ひなた	495	7位	9	あおい	434	5位
10	ゆうと	446	12位	10	りん	421	12位

ベビーカレンダー

3. <よみ> 男の子は「と」止めネームの人气が継続中！女の子は英語圏でも発音しやすい名前がトレンド

男の子の名前よみランキング TOP3 は、1 位「はると」、2 位「みなと」、3 位「りく」でした。絶対王者の「はると」は、2018 年から 6 年連続で 1 位に！ 2 位「みなと」、4 位「あおと」、5 位「ゆいと」が続き、今年もまだまだ“と止めネーム”の人气は止まらないようです。昨年 12 位だった「ゆうと」が今年は順位を上げ 10 位になりました。そんな中、「りく」と「そら」が昨年に引き続き TOP10 にランクイン、男の子の中でも“2 音ネーム”の人气が高まっています。

女の子の名前よみランキング TOP3 は、1 位「えま」、2 位「つむぎ」、3 位「さな」でした。今年は、TOP10 のうち 7 つが“2 音ネーム”に。中でも、1 位「えま」、3 位「さな」、5 位「めい」のように、発音のしやすい名前が人気となっています。昨年 11 位だった「つむぎ」が今年は 2 位と大躍進。絹織物や糸を作るという意味で使われる「つむぎ」というよみに、人と人とのつながりを大切にしたい、コツコツと根気よく物事に取り組める人になってほしい、というパパやママの思いが込められているのかもしれません。

▼よみランキング 11位～100位はこちら

https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2023/name_yomi_under10

【 名前の漢字ランキング TOP10 】

👦 男の子				👧 女の子			
順位	漢字	件数	昨年度	順位	漢字	件数	昨年度
★1	翔	2409	1位	★1	結	1739	3位
2	陽	1945	3位	2	愛	1715	4位
★3	斗	1861	4位	★3	莉	1672	1位
4	大	1818	2位	4	花	1642	2位
5	真	1470	5位	5	菜	1530	5位
6	太	1340	6位	6	乃	1501	6位
7	蒼	1237	9位	7	心	1441	7位
8	人	1202	8位	8	奈	1414	8位
9	悠	1164	7位	9	陽	1362	9位
10	颯	938	11位	10	咲	1311	10位

ベビーカレンダー

4.<漢字> 1位は「翔」「結」。男の子は壮大さや真っすぐさ、女の子は自然や人と人とのつながりをイメージできる漢字が人気

男の子の名前に使用された漢字ランキング TOP3 は、1 位「翔」、2 位「陽」、3 位「斗」でした。一昨年 4 位、昨年 3 位だった「陽」が 2 位までランクアップ。大らかでたくましい様子の「大」、ありのままを意味する「真」、豊かさや大きさを表す「太」など、壮大さや真っすぐさをイメージさせる漢字が人気を集めました。

女の子の名前に使用された漢字ランキング TOP3 は、1 位「結」、2 位「愛」、3 位「莉」という結果に。昨年と 3 位だった「結」が 1 位になり、昨年 4 位だった「愛」が 2 位になりました。草花を表す「莉」、「花」、「菜」が 3 位から 5 位までランクインする中、人と人とのつながりや絆をイメージする「結」や「愛」が TOP2 を独占したことから、女の子にはみんなに愛される人や人との絆を大切にしてほしいという思いが感じられます。

▼漢字ランキング 11 位～100 位はこちら

https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2023/name_kanji_under10

2023 年生まれの子どもの名前調査では、グローバル化を意識した英語圏でも発音がしやすい“2 音ネーム”の人気の男女ともに高まっていることが明らかに。その一方で、漢字としては日本らしさや自然の美しさを表すものを選ぶ傾向があるようです。

WBC やバスケットボール W 杯のような世界の舞台で活躍したアスリートたちの名前が子どもの名前の人気にもつながるという結果になりました。

<調査概要>

調査対象：株式会社ベビーカレンダーが企画・運営している「ファーストプレゼント」「おぎゃー写真館」「ベビーカレンダー全員プレゼント」のサービスを利用された方

調査期間：2023 年 1 月 1 日（日）～2023 年 10 月 1 日（日）

調査件数：87,544 件（男の子：44,716 件／女の子：42,828 件）

※本調査内容を転載される場合は、出典が「株式会社ベビーカレンダー」であることを明記くださいますようお願いいたします。

■ベビーカレンダー「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトで人気の名前をチェック！

2023 年 赤ちゃんの名前ランキング、名前のよみランキング、名前の漢字ランキングをそれぞれ 1 位～100 位まで発表しています！

ほかにも、2010 年以降の年間名前ランキングや、名付けトレンドなど、今知りたい名前に関する情報をまとめています。ぜひご覧ください。

**▼「2023 年赤ちゃんの名前ランキング TOP100」はこちら**

<https://nazuke-nameranking.jp/nameranking2023/>

■名前の順位を調べられる「名前ランキング検索」も 2023 年バージョンに！

「赤ちゃんの名付け・名前ランキング」サイトには、過去のランキング結果から名前が何位なのかを検索できる「名前ランキング検索」コーナーもあり、2023 年の順位が表示されるようになりました。これから赤ちゃんの名前を考えるママ・パパも名付けの参考にご活用ください。

▼「赤ちゃんの名づけ・名前ランキング検索」はこちら

<https://nazuke-nameranking.jp/>

**<「ベビーカレンダー」サイトに関して>**

『ベビーカレンダー』は、月間 PV 数 2.4 億 PV、会員登録数が年間約 36 万人、総勢約 40 名の医師・専門家が監修する妊娠・出産・育児の情報を網羅した日本最大（※）の育児支援サイトです。妊娠してから赤ちゃんが 1 歳になるまでの間、赤ちゃんの成長に合わせ、元雑誌編集経験者を中心とした約 20 名の編集者が質の高い記事を毎日提供します。

※2021 年 11 月時点において各メディア（当社選定競合サイト 4 社）が発表している月間 PV 数（当社調べ）において

ニュースリリースはこちら ▶ <https://baby-calendar.jp/smilenews/release>

<運営会社「ベビーカレンダー」に関して>

社名：株式会社ベビーカレンダー（<https://corp.baby-calendar.jp>）

※2021 年 3 月 25 日 東証マザーズ上場

本社所在地：〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-38-2 ミヤタビルディング 10F

代表者：代表取締役 安田啓司

設立年月日：1991 年 4 月

主要事業：メディア事業、産婦人科向け事業

多くの医療専門家監修による、日本最大の PV 数を誇る育児支援サイト「ベビーカレンダー」を運営。ベビーカレンダー以外にも、女性のライフスタイルにあわせた情報提供サイトを展開し、事業を拡大中。2021 年に東証マザーズ上場。

<運営メディア一覧>

■ベビーカレンダー：医師・専門家監修の妊娠・出産・育児の情報サイト

URL：<https://baby-calendar.jp/>

■ウーマンカレンダー：オトナ女子によるオトナ女子のためのアンチエイジングサイト

URL：<https://woman-calendar.jp/>

■ムーンカレンダー：生理・恋愛・美容 女性たちのリアルがわかるメディア

URL：<https://moon-calendar.jp/>

■介護カレンダー：高齢者向け介護施設検索サイト

URL：<https://kaigo-calendar.jp/>

■シツテク：マッチングアプリ紹介サイト

<https://only-partner.com/>

■赤ちゃんの名づけ・名前ランキング：赤ちゃんの名前、よみのランキング検索サイト

<https://nazuke-nameranking.jp/>

<公式 SNS から最新情報更新中！>

Instagram：<https://www.instagram.com/babycalendar/>

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCFblSCmHFCKHiFXsrcksuhA>

Facebook：<https://www.facebook.com/babycalendar/>

Twitter：https://twitter.com/baby_calendar

TikTok：https://www.tiktok.com/@babycalendar_official

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ベビーカレンダー 担当：松尾 星来

TEL：03-6631-3600 FAX：03-6631-3601 MAIL：info@baby-calendar.jp

※本調査内容をご使用いただく際は、出典の記載をお願い申し上げます。また、画像データ等の改変はご遠慮ください。